



Promoviendo el desarrollo y la enseñanza temprana de su hijo

Las escuelas están listas para los niños: que tan preparado este su hijo para entrar a la escuela depende parcialmente de las expectativas que la escuela tiene hacia los niños. Diferentes escuelas pueden tener diferentes filosofías. Antes que su hijo comience, le sería de gran ayuda si visita la escuela para hablar con el principal y maestros para que sepa cuales son las expectativas.

Los niños están listos para entrar a la escuela: Los niños poseen un deseo natural de aprender. Hay muchas cosas que pueden hacer los padres y otras personas que proporcionan cuidados para promover el desarrollo potencial del niño sin importar a que escuela el niño asiste, entre mas experiencia tenga el niño de los siguiente, más probabilidades tendrá de obtener éxito en la vida y en la escuela. ¡Listo para aprender! = ¡Listo para la vida!

Buena Salud y Bienestar Físico	Desarrollo Social y Emocional	Lenguaje y Sabiduría en General
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Come comida nutritiva ▪ Duerme lo suficiente ▪ Juega en lugares seguros ▪ Hace actividades físicas ▪ Se lava las manos después de ir al baño y antes de comer ▪ Visita al doctor y al dentista regularmente ▪ Esta vacunado 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dele a su niño la oportunidad de tener éxito y desarrolle la confianza en sí mismo ▪ Deje a su niño ser independiente y dele la oportunidad de que aprenda hacer cosas por sí mismos ▪ Tener rutinas y rituales ▪ Dejarle saber que no importa que, alguien estará ahí para mirarlos ▪ Trátelos con respeto ▪ Tener una disciplina apropiada que sea firme pero amorosa ▪ Gente que los escuche ▪ Padres y niñeras que tengan expectativas y capacidades ▪ Estimúlos y sonríeles ▪ Déjelos escoger y resolver sus problemas ▪ Déjelos jugar con otros niños ▪ Deles afección sincera ▪ ¡Tener por lo menos una persona que realmente los ama! 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hora de Jugar - con otros niños, bloques, rompecabezas, pinturas, etc. ▪ Adultos que platiquen y estimulen las preguntas de los niños ▪ Tenga libros disponibles ▪ Alguien que lea a los niños todos los días ▪ Limite y seleccione los programas de televisión ▪ Deles la oportunidad de mirar y hacer cosas - parques, museos, caminar por la vecindad, bailar, cantar, etc.

Producido por la Comisión de los Primeros 5 de San Diego County

Adaptación de: Ayudando a su hijo a prepararse para la escuela: ¿Que significa estar listo para entrar a la escuela? Departamento de Educación de los Estados Unidos.